



gesund
ausgewogen
abwechslungsreich

SPEISEPLAN



für die Woche vom 02.09. - 06.09.2019 (36. Woche)

	Menü I ohne Schwein	Menü II Vegetarisch	Menü III die Alternative	Menü IV Renner der Woche	Menü V Salat der Woche	Menü VI Rohkostsalat-Beilage*
Montag	Herzhafte Gulaschsuppe mit Rindfleisch, Paprika, Zwiebeln und Kartoffelwürfeln, dazu 1 Brötchen Apfelmus A, F, I	Gemüseplatte "Gärtnerin" verschiedene Gemüse überzogen mit Sauce Hollandaise, dazu Kartoffeln. Apfelmus A, G, I	Gebratene Partyfrikadellen auf Tomaten-Zucchini-Gemüse, dazu Kartoffelpüree Apfelmus A, C, G, I, J	Montag - Freitag NEU! Gegrillte Hähnchenkeule (warm) mit buntem hausgemachtem Nudelsalat ^{2,4} , dazu Ketchup ² Dessert wie Menü I bis III A, F, G, I	Montag - Freitag Vorbestellung am Vortag bis 10:00 Uhr Salat "Italia" Mozzarella-Kügelchen und schwarze Oliven auf frischen Salaten der Saison, dazu Sauerrahm-Dressing C, G, J	Paprikasticks gelb
Dienstag	Hähnchenbrustfilet in feiner Sauce, dazu Möhrengemüse und Salzkartoffeln. Obst. A, G, I	Bandnudeln mit Blattspinat in Käsecremesauce Obst. A, F, G, I	Eierpfannkuchen mit warmer Vanillesauce, dazu 1 Portion Nougatcreme Obst. A, C, F, G, H			Radieschen
Mittwoch	Mildes Chili con Carne Rinderhackfleisch mit roten Kidneybohnen, dazu Butterreis A, F, I	Schmackhafte Kartoffelpuffer mit fruchtigem Apfelkompott L	Gefüllte Paprikaschote mit pikanter Hackfleischfüllung, dazu Tomatensauce und Salzkartoffeln. A, C, F, G, I, J			Mixsalat mit Sauerrahm-Dressing (C, G, J)
Donnerstag	Hühnerfrikassee in Holländischer Sauce mit Spargelstücken, dazu bunter Gemüsereis A, C, F, G, I	Grüne Sauce mit gekochten Eiern, dazu Salzkartoffeln. A, G	Geflügel-Big Rib mit Tomatensauce, dazu Spiralnudeln und gemischter Salat mit Dressing A, C, G, I, J			Kohlrabisticks
Freitag	Backfischhappen mit frischer Kräuter-Rahmsauce, dazu Salzkartoffeln. Götterspeise/Vanillesauce1 (G) A, C, F, G, I, J	Gemüsefrikadelle auf Tomaten-Basilikum-Spaghetti Götterspeise/Vanillesauce1 (G) A, C, F, G, I	Asiapfanne zarte Hähnchenbruststreifen auf süß-saurem Chinagemüse, dazu Basmatireis Götterspeise/Vanillesauce1 (G) F, I			Gurkensticks

Wir kochen unsere Saucen ohne Farbstoffe und Geschmacksverstärker
Änderungen vorbehalten EU-Zulassungs-Nr. HE 30376

Allergene: A=Gluten; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; H=Schalenfrüchte; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesamsamen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere
Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst

* Mindestabnahmemenge 10 Portionen nicht in Einzelportionen lieferbar (à 40 g/Portion)

Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite:
www.frisch-menü.de



Wir wünschen Dir einen guten Appetit!

☎ 05665 / 6666 · Fax 05665 / 7667 · Fuldastraße 9 · 34225 Baunatal

derschulverpfleger.de